



De 29 mars au 21 avril 2019

www.aswakassalam.com



LE PRINTEMPS. LA SAISON DES BONS PLANS



Matelas gonflable relax
Dim : 188 x 99 x 22 cm
Coloris : rouge et vert

~~219,95~~
169,95
DH



Pot carré Graphit up
Dim : 29,5 x 29,5 x 29,5 cm - 21 L
Coloris : blanc céramique et gris

~~169,95~~
129,95
DH



Pot Marina
De 2 à 23 L
Coloris : taupe, vert matcha et potirou

à partir de
5,95
DH



جديد

اكتشف جديد دانون

بوصفات طبيعية كلها اذة



وصفة طبيعية

بدون مواد حافظة

فواكه طبيعية

actu

AVRIL

Voilà le retour des beaux jours ! C'est le moment de faire le plein de bons moments en plein air en famille ou entre amis. Découvrez vite toutes nos offres : accessoires et mobilier de jardin, matériel pour le camping, jeux gonflables pour enfants, ...



LA NATURE S'INVITE CHEZ VOUS

Quoi de mieux que de belles plantes pour égayer vos espaces. Nous vous proposons une large gamme de jardinières et de pots de jardin, design et fonctionnels. Faites votre choix !

LA NOUVELLE COLLECTION EST ARRIVÉE !



AMUSEZ VOS ENFANTS

Il est bon pour les enfants de jouer pour se dégourdir les jambes et l'esprit. Retrouvez ici notre sélection de jouets gonflables d'intérieur et plein air (piscine, parc, château, piste de glisse, ...).



Cette saison, la collection prêt-à-porter CODE met en valeur le style bohème, la rayure et les motifs floraux. Ce printemps, elle mise sur les couleurs chaudes comme l'orange, le brun foncé et le moutarde. Une collection fraîche et pétillante pour tous les membres de la famille. A découvrir en magasin. Exclusivité Aswak Assalam.



Pot de fleurs 11,7L
Gamme **CANCUM**
Existe en 2 couleurs



48%
39 €



Suspension avec
soucoupe et tringle 4,5L

19%
14 €

Jardinière 40cm
Gamme **MIAMI**
Existe en divers tailles et coloris

29%
24 €



Plateau 40cm
Gamme **MIAMI**
Existe en divers tailles et coloris

15%
12 €



59%
499 €

Jardinière **VOLCANIA** double paroi
avec zone de rétamillon d'eau
Dim : 99,5 x 39,5 x 43,5 cm - Volume : 98L



129%
99 €

Pot de plante 70L
ATLAS



49%
39 €

Arrosoir 10L



99%
59 €

Set tuyau d'arrosage
extensible 22,5m

Malle 420L
Gamme **BAYA**
couleur taupe

749^{FR}
649^{FR}



499^{FR}

399^{FR}

Brouette de jardin 140 L
taupe/vert matcha



279^{FR}

219^{FR}

Poubelle à roulettes
noire 110L
Dim: 55 x 58 x 81 cm
Vente: 299,95 229,95dh



109^{FR}

84^{FR}

Fontaine isotherme 12L



179^{FR}

149^{FR}

Glacière 24L
+ Accumulateur de froid 650g



Sac de goûter
Diverses couleurs
MAPED

99^{FR}

69^{FR}

149^{FR}
109^{FR}

Sac de goûter
Diverses couleurs
MAPED





99^{dh}
69

Matelas de camping
1 place 185x76x22cm
2 places 191x137x22cm : 149,95 **119,95dh**



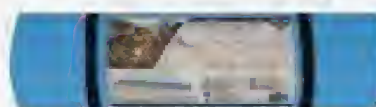
12^{dh}
9

Oreiller gonflable



12^{dh}
9

Oreiller de voyage
gonflable 38x24x9cm



89^{dh}
49

Tapis de camping
190x50x0,6cm



99^{dh}
89

كرسي
Chaise de camping
52x52x83cm
OXFORD



Matelas gonflable 1 place
185x76x22cm

99^{dh}
69



149^{dh}
99

Sac de couchage
Evade 200
180x75cm



Tente de camping
2 personnes
200x150x105 cm

159^{dh}
119

279^{FR}
219^{FR}

Canapé-lit gonflable 2 en 1
 multi-max 191x97x 64cm



259^{FR}
199^{FR}

Matelas de voyage
 145x76x18cm



249^{FR}
199^{FR}

Fauteuil lounge sport floqué
 165x84x79cm



159^{FR}
129^{FR}

Fauteuil gonflable
 112x112x66cm



139^{FR}
99^{FR}

Fauteuil cube
 74x74x64cm



99^{FR}
89^{FR}

Fauteuil ballon foot
 114x112x71cm



339^{FR}
249^{FR}

Parc train gonflable
1,32mx94cmx89cm
FISHER-PRICE



599^{FR}
449^{FR}

Parc jeu de glisse gonflable
3,81mx1,75mx69cm
STAR WARS



289^{FR}
229^{FR}

Aire de jeux gonflable
1,57mx1,57mx94cm



285^{FR}
219^{FR}

Parc piscine basket ball
2,51x1,68x1,02m



449^{FR}
329^{FR}

Parc château gonflable
1,57x1,47x1,63m
PRINCESSE



389^{FR}
299^{FR}

Parc toboggan aquarium gonflable
2,39mx2,06mx86cm



215^{FR}
159^{FR}

Pleyland - 40 balles
112x112x90cm

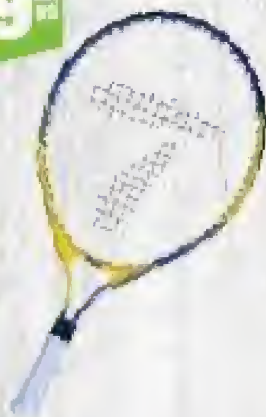


29^U
29 DM

Boîte 3 balles de tennis
6,5cm-6,7cm

99^U
79 DM

Raquette de tennis



13^U
12 DM

Ballon gonflable
51cm
PRINCESSE



7950 DM

**CREDIT
GRATUIT**
662,50dh
x 12 mois

Moto SPARK 50
Homologuée en Europe
Consommation 2L/100Km
Plaque 50cm³

Assurance 6 mois offerte

17^U
13 DM

Ballon gonflable
61cm
STAR WARS



À partir de
89 DM

Sac de sport
Divers modèles



139^U
79 DM

Ballon de gym
ovale, 50x90cm



15^U
11 DM

Pompe à air
gonfleur 5"



179^U
139 DM

Gonfleur électrique



Transat blanc **MALIBU**
190x66x42cm

499^{DT}
399^{DT}

طاولة
Table enfant multi-couleur
44x44x43 cm

129^{DT}
89^{DT}



كرسي
Chaise pliante
MARBELLA

119^{DT}
89^{DT}



44^{DT}
27^{DT}

كرسي
Chaise enfant
34x37x56cm
Diverses couleurs



طاولة
Table rectangulaire
gris anthracite
CARIBE

589^{DT}
539^{DT}



149^{DT}
129^{DT}

كرسي
Chaise gris anthracite
CARIBE



879^{DT}
699^{DT}

طاولة - 6 كراسي
Table ronde + 6 chaises



79^{DT}
64^{DT}

كرسي
Chaise blanche
Verte ou pistache : 84,95dh **74,95dh**
CASABLANCA



قويطة 30x30 سم

Serviette 30x30cm

30x50cm : 13,90 **8,90dh**

50x80cm : 29,90 **20,90dh**

70x130cm : 69,90 **49,90dh**

100x150cm : 99,90 **79,90dh**

GRAFITI

7^{cm}
6^{cm}

7^{cm}
8^{cm}

قويطة 30x30 سم

Serviette 30x30cm

30x50cm : 10,90 **9,90dh**

38x70cm : 19,90 **17,50dh**

50x90cm : 29,90 **25,90dh**

70x140cm : 69,90 **59,90dh**

100x150cm : 99,90 **89,90dh**



18^{cm}

9^{cm}

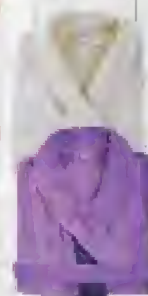
Serviette de cuisine
48x67cm

189^{cm}
119^{cm}

لباس للحميم

Peignoir 100% coton

Divers modèles



A partir de

11^{cm}

وسادة 40x40 سم

Galette 40x40cm

Divers modèles



249^{cm}

199^{cm}

كرسي للأطفال

Fauteuil pour enfant

uni ou à motifs

50x39x44cm



2799^{dh} 90

COUETTE GRATUITE

فرش 140x190 سم
Matelas Bio coton 140x190cm
160x190cm : **3499,90dh**
160x200cm : **3799,90dh**
180x200cm : **4499,00dh**

Richbond

فرش 90x190 سم
Matelas AMBIANCE 90x190cm
140x190cm : 1399,90 **999,90dh**
160x190cm : 1699,90 **1299,90dh**
160x200cm : 1799,90 **1399,90dh**

SALUDOR

949^{dh}
649^{dh} 90



139^{dh}
109^{dh} 90

وسادة 70x45 سم
Oreiller Bioenergy
70x45cm



1199^{dh}
999^{dh} 90

فرش 145x65x70 سم
Canapé 2 places 145x65x70cm



69^{dh}
55^{dh} 90

وسادة 70x45 سم
Oreiller IMPERIAL
70x45cm
RICHBOND



فرش 180x220x70 سم
Salon en L
180x220x70cm

2199^{dh}
1899^{dh} 90

Kiné dorsal®

ORIGINAL

LE N°1 DU MATELAS MÉDICAL

MATELAS 140x190CM

2099 DH 90

MATELAS 160x190CM

2799 DH 90

**Confort
ferme**

pour un soutien
parfait du corps



**Soutien
dorsal**

Permettant
de soulager
les maux de
dos dans le
temps



**Alèse
l'apporte à
Lavable**



**Bande
aération 3D**
permettant une
circulation de l'air

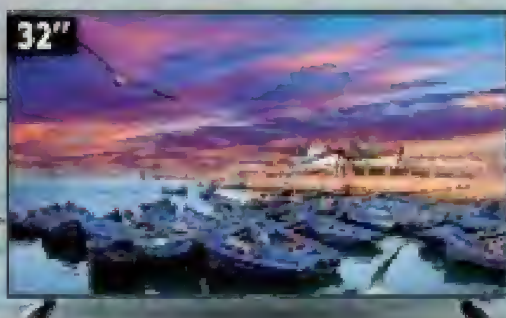


Kiné dorsal

N°1 du matelas

HD / Récepteur intégré

1490^{dh}



تلفاز 32 بوصة

LED 32" TKD-DT-02

Existe en 32" SMART : 1890dh

KRÖHLER

Full HD / Récepteur intégré

1790^{dh}



تلفاز 32 بوصة

LED 32" D3000

TCL

3ans
Garantie

3199^{dh}

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré



تلفاز 43 بوصة

LED 43" TKS

Existe en 55" : 4899dh

KRÖHLER

CREDIT
GRATUIT

266,59dh
x 12 mois

3999^{dh}

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré



تلفاز 43 بوصة

LED 43" J5202

SAMSUNG

CREDIT
GRATUIT

333,25dh
x 12 mois

4999^{dh}

UHD / 4K / Smart TV / Récepteur intégré



تلفاز 43 بوصة

LED 43" NU7100

Existe en 55" : 7490dh

SAMSUNG

CREDIT
GRATUIT

416,59dh
x 12 mois

UHD / 4K / Smart TV

6999^{dh}



تلفاز 49 بوصة

LED 49" NU7300 curved

SAMSUNG

CREDIT
GRATUIT

583,25dh
x 12 mois



UHD / 4K / Smart TV

16990 ^{DH}₀₀



CREDIT
GRATUIT

1415,84dh
x 12 mois

Surround 5.1
Puissance 600W
NFC & Bluetooth / USB

2599 ^{DH}₀₀

جهاز صوتي
HOME-CINÉMA HT-RT3 M
SONY



تلفاز 55 بوصة
QLED 55" Q6FNA

SAMSUNG

UHD / 4K / HDR / Smart TV



8290 ^{DH}₀₀

CREDIT
GRATUIT
690,84dh
x 12 mois

تلفاز 58 بوصة
LED 58" NU710S

SAMSUNG

UHD / 4K / Smart TV / Récepteur intégré



27990 ^{DH}₀₀

CREDIT
GRATUIT
2332,50dh
x 12 mois

تلفاز 75 بوصة
LED KD-75" X7000F

SONY



SAMSUNG

7990 DH 00

Galaxy S10E
5,8"

6Go/128Go
3100 mAh

8990 DH 00

Galaxy S10
6,1"

8Go/128Go
3400 mAh

S10+ (8Go/128Go) : 9999 DH

S10+ (8Go/512Go) : 13490 DH

999 DH 00

Y5 Lite
5,5"
1Go/16Go
3020 mAh



Existe en 2Go/16Go
1199DH

NOVA 3i
6,3"
4Go/128Go
24Mp/16Mp

2999 DH 00



NOUVEAU

**COFFRET
CADEAU
GRATUIT**

1599 DH 00

Y6
6,09" HD
2Go/32Go
8Mp/13Mp
Android 9.0

- CABLE DE DONNÉES MICRO
- SUPPORT ANNEAU CROCHET
- SELFIE STICK



1199 DH 00

Galaxy J4
5,5"

HD - Super AMOLED
1.4GHz, Quad-Core
2Go/32Go
13MP/5MP



SAMSUNG

2490 DH 00

A30
6,4" FHD
Octa core 1.8Ghz
5Mp/16Mp
4Go/64Go
4000 mAh

NOUVEAU



SAMSUNG

3490 DH 00

A50
6,4" FHD
Octa core 2.3Ghz
8Mp/25Mp
4Go/128Go
4000 mAh

NOUVEAU



SAMSUNG

TIGER®

Libère le tigre qui est en toi



24
ساعة
من الانتعاش و الثقة



1899 ^{DT}
1699 ^{DM} ^{DD}

Congélateur
ROYAL



160L
120W
140H
140D

9999 ^{DT}
7599 ^{DM} ^{DD}

ثلاجة
Réfrigérateur
combiné
beko

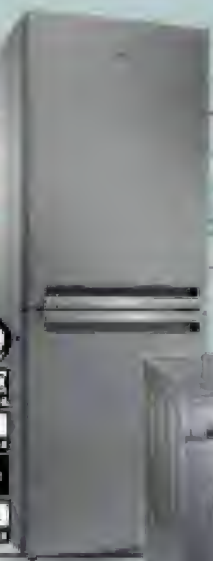
520L
120W
140H
140D



8499 ^{DM} ^{DD}

ثلاجة + آلة الغسيل
Réfrigérateur combiné
+ machine à laver
Whirlpool

550L
120W
140H
140D



5kg
120W
140H
140D

3899 ^{DT}
3799 ^{DM} ^{DD}

آلة المطبخ
Cuisinière
ROYAL



5
120W
140H
140D

2899 ^{DM} ^{DD}

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
Indesit

13
120W
140H
140D



6999 ^{DT}
5999 ^{DM} ^{DD}

آلة غسيل
Lavante sèchante
SAMSUNG

7kg
120W
140H
140D



18
120W
140H
140D

3299 ^{DT}
2999 ^{DM} ^{DD}

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
Candy

280L
120W
140H
140D



6699 ^{DT}
4699 ^{DM} ^{DD}

ثلاجة + آلة غسيل
Réfrigérateur
+ Machine à laver semi-automatique
+ LED 32"

ZANUSSI SILVERLINE



549^{٠٠}
499 DH 00

فرن كهربائي
Four électrique
ELITE

MIXEUR
PLONGEANT
GRATUIT

1299^{٠٠}
999 DH 00

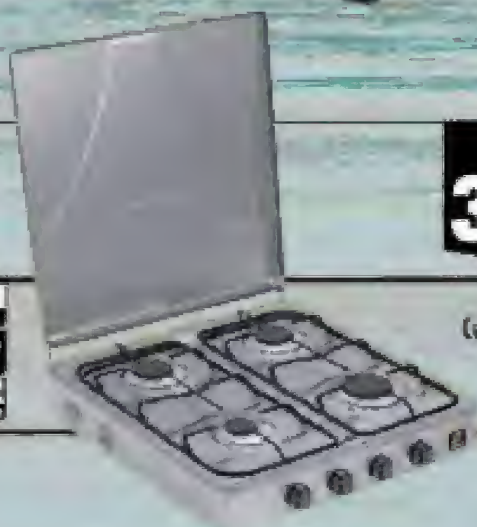
فرن كهربائي
Four électrique
TAURUS



32
Litres
Four électrique
1 an
Garantie



45
Litres
Four électrique
Double vitrage
2 ans
Garantie



4
Feux
Table
à gaz
à gaz
Bonne

499^{٠٠}
349 DH 00

آلة للطبخ
Cuisinière à gaz



629^{٠٠}
499 DH 00

جهاز لتحميص اللحم
Grill viande - penini
TAURUS

2200
W
Four électrique
2 ans
Garantie

إبريق كهربائي
Bouilloire
TAURUS

269^{٠٠}
189 DH 00



1.7
Litres
Four électrique
2 ans
Garantie

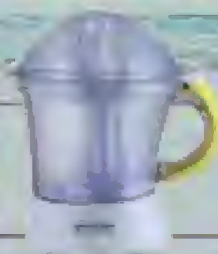
مطحنة كهربائية
Moulin à café
FIRST

129^{٠٠}
119 DH 00



مضخة الفواكه
Presse-agrumes
KRÖHLER

129^{٠٠}
99 DH 00



1.2
Litres
40
W
1 an
Garantie

مضخة الفواكه
Presse-agrumes
SENCOR

369^{٠٠}
249 DH 00



60
W
2 ans
Garantie



MOULIN
À CAFÉ
GRATUIT



999^{٠٠}
799 DH 00

جهاز لتحضير القهوة
Cafetière Expresso Bari
TAURUS

599TH
569^{DH 00}

خلاط كهربائي
Blender

Moulinex

80L GRATUIT

Boî
tance
500
W
2 ans
Garantie

289TH
229^{DH 00}

خلاط كهربائي
Blender + batteur
Lamarque

1,5
Litres
350
W
Boî
tance
2 ans
Garantie

7
Litres
150
W

889TH
799^{DH 00}

خلاط كهربائي
Moulinette

Moulinex

1,8
Litres
1000
W
2 ans
Garantie

269TH
219^{DH 00}

خلاط كهربائي
Mixeur plongeant

Moulinex

Toute
350
W
2 ans
Garantie

228TH
199^{DH 00}

خلاط كهربائي
Batteur PRIMA

taurus

5
vitesses
2 ans
Garantie

139TH
119^{DH 00}

Mini hachoir

ELITE

0,5
Litres
2
vitesses
1 an
Garantie

899^{DH 00}

مخاطة
Pétrin

Existe en diverses couleurs
SENCOR

BLANC
CUISSINE
GRATUTE

1599^{DH 00}

مخاطة
Pétrin

taurus

BLENDER
PERU
GRATUT

**4
Litres
600
W
2 ans
Garantie**

**5,5
Litres
1800
W
2 ans
Garantie**



18^{dh}
15
DH 95



مقشر الخضار
Epluche-légumes
manche anti-dérapant

30^{dh}
26
DH 95



فالق الخشب
Ouvre boîte
manche anti-dérapant

84^{dh}
59
DH 95



غلاي الماء
Bouilloire inox 2L
diverses couleurs



229^{dh}
199
DH 95

Machine à pâtes multifonctions
LAMACOM

41^{dh}
34
DH 95



Rouleau à pâte
en bois
LAMACOM



Roulette à pâte avec
manche en bois
LAMACOM

99^{dh}
79
DH 95



مقلاة
Poêle Chorkia 30cm
36cm : 129,95 **109,95dh**
LAMACOM

59^{dh}
49
DH 95



مقلاة لتحضير الكريب
Poêle anti-adhérente 18cm
+ spatule
22cm : 69,95 **59,95dh**
26cm : 89,95 **69,95dh**
30cm : 109,95 **89,95dh**
LAMACOM

59^{dh}
39
DH 95



مقلاة لتحضير الكريب
Crêpière anti-adhérente Hbibti 21cm
+ spatule
LAMACOM

129^{dh}
89
DH 95



مقلاة للفلفل
Friteuse émaillée 28cm avec panier
diverses couleurs



589^{dh}
499
DH 95

طنجرة الضغط
Cocotte en inox 4,5L
6L : 599,00 **529,95dh**
8L : 649,00 **549,95dh**
10L : 699,00 **629,95dh**
12L : 749,00 **649,95dh**
EXPRESS



مجموعة أواني للطبخ
Batterie de cuisine 7 pièces
TAURUS

699^{dh}
499
DH 95



24^{DT}
19 DH 99

Rôpe double sans
avec réservoir

29^{DT}
24 DH 99



قائطعة المصل
Coupe oignons "Sohla Mahla"
LAMACOM

BOÎTE
800ML
GRATUITE

Boîte Louziza décorée 9L
ATLAS PLASTIC

25^{DT}
16 DH 99



+

=

39^{DT}
le Pack

Seau 16L +
boîte 9L +
2 boîtes
offertes

59^{DT}
59 DH 99

Kit planche + hâchoir balancier
LAMACOM

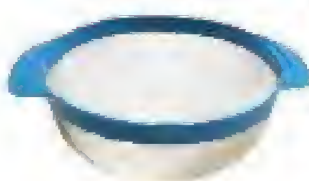


39^{DT}
24 DH 99

Seau filetage décoré 16L
ATLAS PLASTIC



BOÎTE
1,5L
GRATUITE



16^{DT}
14 DH 99

مصفاة
Passoire en Inox
manche plastique 2L



A partir de
10 DH 99

مصفاة
Passoire pliable
diverses formes

Box en bois 19,5x13x8cm
26x15x7cm : 59,95 **29,95dh**

49^{DT}
24 DH 99

Légumier 4 niveaux avec roues
diverses couleurs
ATLAS PLASTIC

99^{DT}
59 DH 99



Service à soupe 27 pièces
en porcelaine blanche gravée

249^{dh}
199^{dh}₉₅



7^{dh}
5^{dh}₉₅

إبريق لتقديم الحساء
Bol à soupe
décoré 12,5cm



Vaisselle en porcelaine gamme Flower

Bol 12,5cm : 11,95 **8,95dh** - Assiette sous bol 15,5cm : 8,95 **6,95dh** - Assiette dessert 19cm : 12,95 **8,95dh** - Assiette plate 24cm : 16,95 **11,95dh** - Assiette plate 30cm : 36,95 **29,95dh** - Plat ovale 25,4cm : 24,95 **19,95dh** - Plat ovale 30,5cm : 32,95 **25,95dh** - Plat ovale 35,5cm : 44,95 **36,95dh** - Saladier 15cm : 9,95 **7,95dh** - Saladier 23cm : 19,95 **14,95dh** - Soupière : 129,95 **99,95dh** - Mug : 10,95 **8,95dh** - Ensemble 6 tasses et sous tasses à café : 89,95 **79,95dh** - Ensemble 6 tasses et sous tasses à thé : 149,95 **119,95dh**



10^{dh}
8^{dh}₉₅
قارورة زجاجية
Bouteille 1L
Divers modèles
RENGA



16^{dh}
10^{dh}₉₅

قارورة زجاجية
Pichet 1L



39^{dh}
29^{dh}₉₅

Set pique-nique
20 pièces



19^{dh}
14^{dh}₉₅

قارورة زجاجية
Bouteille d'huile
décorée 500ml
1L : 24,95 **19,95dh**
RENGA



24^{dh}
19^{dh}₉₅

قارورة
Bouteille décorée
avec paille
500ml



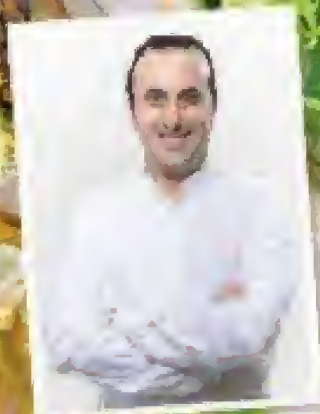
8^{dh}
6^{dh}₉₅

علبة بلاستيكية
Boîte de conservation avec manche 1,3L
3L : 14,95 **10,95dh**
6L : 17,95 **14,95dh**



59^{dh}
45^{dh}₀₀

مجموعة
Lot de 17 boîtes
de conservation 14L au total



C'EST LE PRINTEMPS ! RIEN DE MIEUX QU'UNE SALADE.

Avec l'arrivée des beaux jours, nombreux sont ceux qui désirent manger plus léger. Les salades deviennent la solution idéale. Pratiques, rapides et savoureuses, elles peuvent être un bon moyen d'inclure les légumes à son alimentation. Profitez-en !

L'OMS (l'organisation mondiale de la santé) recommande une consommation d'un minimum de 400g de fruits et légumes par jour pour la prévention des maladies chroniques. Au Maroc, nous avons la chance d'avoir des légumes frais, variés et à la portée de tous que nous pouvons consommer chaque jour.

Les salades de légumes crus (crudités) représentent un excellent compromis culinaire printanier, facile à réaliser avec plein d'aliments naturels. Elles doivent avoir une place prioritaire au déjeuner et au dîner.

Particulièrement riches en fibres alimentaires (nos besoins en fibres sont de 30g par jour et les crudités en apportent environ 50% de notre alimentation), les salades de crudités jouent donc un rôle important dans l'équilibre du transit intestinal, la détoxification du corps et la prévention contre l'augmentation du taux du cholestérol et de la glycémie et aussi contre le cancer du tube digestif.

De plus, les crudités sont riches en vitamines et sels minéraux. Elles font partie des aliments les plus riches en micronutriments essentiels au bon fonctionnement de l'organisme. Tous les légumes en contiennent. L'important est de les consommer frais et de les varier selon les saisons.

Pour que votre salade soit suffisamment rassasiante, préparez une salade composée qui constitue à elle seule un repas complet et léger. Elle se compose aisément en ajoutant tous les légumes et fruits qui vous tombent sous la main et en intégrant une source de protéine (poulet, poisson, fromage, légumineuse). Pour un repas équilibré, complétez le tout avec une tranche de pain complet.

Préférez un assaisonnement léger : éviter le sel et le remplacer par du citron ou du vinaigre. Ajoutez du poivre et un peu d'huile d'olive.

Nabil Layachi
Nutritionniste



سلاطة
Laitue verte à la pièce **3^{DH}**



فوق
Artichaut au kg **5^{DH}**



فطر
Champignon au kg **39^{DH}**



قورع
Courgette au kg **6^{DH}**



طماطم
Tomate au kg **4^{DH}**

Offres Marché valables du 29 mars au 14 avril 2019

☎ 0520 393 363

SUIVEZ-NOUS sur www.aswakassalam.com et sur



Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7j/7

Les offres de ce catalogue sont valables du 29 mars au 21 avril 2019 et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'absence d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité.

Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.



Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

ASWAK ASSALAM
T. Chénoua Mar
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363

ASWAK ASSALAM
Rue de Chénoua Mar
Tél : 0520 393 363



برتقال للعبقير
Orange à jus ou kg

2 DH 95



أناناس
Ananas ou kg

15 DH 95



9 DH 95

عصير الفراولة
Jus de fraise 33 cl

4 DH 95

عصير البرتقال و الجزر
Jus d'orange et carotte 33 cl

7 DH 95

عصير الليمون
Jus de citron 33 cl



فراولة
Fraise 250g

5 DH 95



لوز
Amandes ou kg

89 DH 95



بذور السمسم
Graines de sésame ou kg

29 DH 95



دبس 500 غ
Dattes AL BARAKAH 500g

19 DH 95



شعيرة رقيقة
Cheveux d'ange ou kg

13 DH 95



حبشيش
Pois chiche ou kg

18 DH 95



الأناناس...

الفاكهة الصحية والمنعشة

فاكهة الأناناس من الفواكه الإستوائية المنعشة الحلوة وتتميز بطعمها اللذيذ، كما تدخل في صناعة الحلويات وتزينها ويمكن إضافتها إلى سلطة الفواكه والأيس كريم أو يتم تناولها كعصير.

توفر فاكهة الأناناس العديد من الفوائد الغذائية والصحية لأنها غنية بالماء والأملاح المعدنية والفيتامينات (كفيتامين أ وفيتامين ب6 وفيتامين ج).

تحتوي ثمار الأناناس على مجموعة من المكونات الغذائية المهمة للجسم وعلى رأسها الماء وإنزيم البروميلين الذي يعمل على تحسين عملية الهضم خاصة بعد الوجبات الدسمة، كما أنها تحتوي على الألياف الغذائية المهمة للجهاز الهضمي التي تساعد على التخلص من الفضلات وتقوي من مشاكل الإمساك.

كما أن الأناناس مصدر للمغنيز المهم للعديد من الأنزيمات والضروري لجسم الإنسان للتخلص من الجذور الحرة ويلعب دوراً في تقوية العظام.

تتواجد كذلك فيتامين س بشكل كبير في فاكهة الأناناس وبالتالي تعد مهمة للوقاية من مجموعة من الأمراض (كالأمراض السرطانية وأمراض القلب والشرابيين) ولتقوية المناعة والوقاية من أمراض الزكام.

كما يحتوي على مادة النحاس التي تدخل في تكوين العديد من الأنزيمات والهيموغلوبين وكذلك الكولاجين، إضافة إلى مادة البرومالين المضادة للإلتهابات وللخلايا السرطانية.

احتوائه على مادة البوتاسيوم التي تعتبر مادة مدرة للبول يجعل منه غذاء يساعد على التخلص من السموم وتنقية الجسم.

نبيل العياشي
أخصائي التغذية



طورتة
Tarte Individuelle aux fruits

8^{DN 90}



كعكة
Cake familial

19^{DN 90}



Pain aux raisins x6

10^{DN 90}



ساندويش بلحم البقر مفروم
Sandwich viande hachée de boeuf

18^{DN 90}



كعك
Cake varié x6

11^{DN 90}



بريوش
Brioche nature x8

8^{DN 90}



مرجاج صغير مشوي
Coquelet royal rôti à la pièce

27^{DN 95}



خبز
Mini pain sandwich x8

3^{DN 95}



شرايح لحم البقر
Steak de bœuf au kg

99 DH 99



لحم مفروم
Viande hachée de bœuf au kg

74 DH 99



فيلدس الدجاج
Filets de poulet marinée au kg

42 DH 99



قمحون
Crevettes décortiquées au kg

139 DH 99



شرايح لحم الغنم
Côtelette d'agneau au kg

89 DH 99



نقانق الدجاج
Saucisse poulet au kg

32 DH 99



خواتم الكلمار
Lamelles de calamar au kg

64 DH 99



Escalope de dinde
marinée au kg

49 DH 99

Offres Marché valables du 29 mars au 14 avril 2019



GOÛT INCOMPARABLE
QUALITÉ GARANTIE

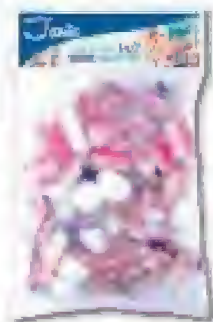


Savourez
la différence

تذوق
الفرق



19 DH 95



خليط ثمار البحر 400g
Cocktail fruits de mer 400g
JANIS

39 DH 95



قمرون مشوية 800g
Crevettes décongelées 800g
JANIS

39 DH 95



حلقات اسماك 800g
Anneaux de salamars 800g
JANIS

15%
13 DH 95



NOUVEAU

عجينة مرق
Pâte feuilletée roulée surgelée 500g
GOLDY



19 DH 95



Fish finger pané bolito de 280g



Fish burger pané bolito de 280g



Funny fish pané bolito de 280g

11 DH 95

NOUVEAU



10 ورقة باستيلة 30سم
10 feuilles de pastilla 30cm
Existe en 40cm : **16,95dh**
GOLDY

26 DH 50

-50%
SUR LE 2^{ème}



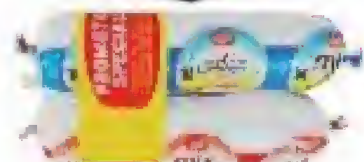
بطاطس للفلي 900g
Pommes frites 900g
ALWADI

11%
8 DH 95



شرائح الديك الرومي مدخن 100g
Filet de dinde fumé 100g
KOUTOUBIA

16 DH 95



مورتديلا 180g x3
Pack mortadelle mix 180g x3
JAYDA

27%
19 DH 95



مثلجات (أنت)
Dessert glacé Navina 1L
Divers parfums
YASMINA



7^{dh}
6^{dh 50}

عصير برتقال 900غ
Nectar frais d'orange
900g - Press'up
JAOUA

9^{dh}
7^{dh 50}

Crème végétale
potissière 200ml
HALTA



39^{dh}
37^{dh 50}

6 PORTIONS
CRÈME
FROMAGE
ROUGE
GRATUITES



جبنه 32 قطعة
32 portions de fromage
LA VACHE QUI RIT



18^{dh}
8^{dh 50}

جبن مبشور 100غ
Emmental râpé 100g
200g : 18,95dh
OR BLANC



6 ACHETÉS
2^{dh} GRATUITS

14^{dh}
12^{dh 50}

8x 80غ
فلان والكريمات
Pack de 8 pots
de flan au coulis
de caramel 90g
JAOUA

6 ACHETÉS
2^{dh} GRATUITS

15^{dh}
12^{dh 50}

8x 110غ
بالتسويت
Pack de 8 pots
de yaourt Ghilal 110g
Diviers parfums
JAOUA



20^{dh}
18^{dh 50}

3x 250غ
ماركارين
Lot de 3 boîtes de margarine 250g
LA PRAIRIE



17^{dh}
14^{dh 50}

جبن 100غ
Fromage Érie 100g
PRESIDENT

جليب 6x
Pack de 6 paquets
de lait UHT 1L
JAOUA

53^{dh}
46^{dh 50}

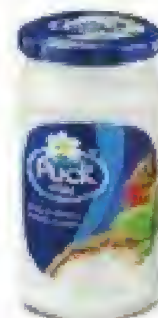


12^{dh}
10^{dh 50}

جبن 190غ
Jebli 190g
CENTRALE

24^{dh}
24^{dh 50}

جبن 240غ
Crème fromage 240g
PUCK



80^{dh}
69^{dh 50}



زبدة بالكيلو
Beurre importé au kg



13^{dh}
8^{dh 50}

جبن 100غ
Fromage Moosdam 100g



14TH
11 DH 99

مشروب خالص الفاكهة
Pur jus 1L
Divers parfums
MARRAKECH

6x مشروب
Pack de 6 boissons
ABTAL 200ml
VALENCIA

10TH
10 DH 50



5TH
4 DH 70

ماء الشاي 2لتر
Eau de table 2L
AMANE SOUSS



11TH
11 DH 99

2
1 ACHETES
GRATUIT

شكلاطة 43غ
3 tablettes de chocolat
COOKIES N CREME 43g
HERSHEY'S



7TH
7 DH 99

مشروب البرتقال
Boisson orange 1L
JANIS PULPA

مشروب فواكه 250ملل
Boisson à base de fruits 250ml
PROUD

3TH
3 DH 99



20TH
17 DH 99

مشروب 75د
Sirop 75d
Menthe ou Grenadine
DUVAL

25TH
20 DH 99



مسحوق الشكلاطة سريع التحضير 250غ
Poudre chocolatée Nesquik 250g
NESQUIK



EAU
DE TABLE
1,5L
GRATUITE

16TH
16 DH 99

مشروب غازي 1,5 لتر 2x + ماء المثلجة 1,5 لتر بالهجان
Pack de 2 boissons gazeuses 1,5L
PEPSI/7UP



13TH
13 DH 99

مشروب شهير 330ملل
Boisson à base de malt 330ml
Divers parfums
BAVARIA

12TH
12 DH 99

MADELINE
CITRON
GRATUITE



3x حبات 150غ
Lot de 3 paquets
de madeleines 150g
INOUE



19TH
19 DH 99

شكلاطة للدهن 350غ
Pâte à tartiner duo 350g
750g : 39,95د
JANIS



12 DH 95

قهوة 45غ
Café soluble 45g
JANIS

قهوة 2 x 45غ
Lot de 2 bocaux de
café soluble 45g
NESCAFÉ



34 DH 95

MUG
GRATUIT

29 DH 95

THÉ
CHAARA
100G
GRATUIT



34 DH 95

THÉ
MARBOUHA
200G
GRATUIT



شاي 2 x 200غ
Lot de 2 poquets de thé vert 200g
EL HAKIKI



105 DH 90
99

CARAFE
GRATUITE

حليب مجفف 1,2 كغ
Poudre de lait 1,2kg
NIDO

قهوة 2x 200غ + 100غ التكملة بالجان
Lot de 2 boîtes de café moulu 200g
ASTA TONIQUE



17 DH 95

مرسي المشمش 37سمل + مرسي التوت 37سمل
Lot : confiture abricot 37cl **EL BARAKA** +
fraise 37cl **STAR**



6 DH 95
5

فleur de maïs
en poudre 170g
MAIZENA



83 DH 90
69

عسل حر 900غ
Miel d'eucalyptus 900g
ACHIFAA



18 DH 95
14

ماء الزهر 25سمل
Eau de fleur d'oranger
BIO 25cl
LES DOMAINES



15 DH 25

10 خبيرة المايوز + 10 سكر فنيلا +
5 بكرة التمشكلاطة + 5 سكر فنيلا للرايب
Pack de 10 sachets levure chimique
+ 10 sachets sucre vanilliné + 5 sachets
poudre cacao + 1 préparation Raib 40g
IDEAL



90 DH 90
69

عسل 1,5 كغ
Préparation sucrante 1,5kg
LARENA



22 DH 90
17

حليب مركز بالسكر 397غ
Lait concentré sucré 397g
Caramélisé 397g : **19,50dh**
NESTLE

82 DH 50



+ 3kg GRATUIT

دقيق 10 كـ
Farine finot 10 kg
DALIA

10 DH 95

50%
SUR LE 2^{ème}



بـقـ طـيـاب 4 لـتر 2x
2 paquets de bouillons 4L
IDEAL

22 DH 50



4 عـبـ درة 184 غ
Lot de 4 boîtes de maïs 184g
CARLE

MAÏS
184G
GRATUIT

43 DH 50



دقيق 5 كـ
Farine finot 5 kg
MOONY

39 DH 95



دقيق 5 كـ
Farine complète 5 kg
MOONY



FARINE
FLEUR
5KG
GRATuite

20 DH 95



عـبـ تـونـ 80 غ 3x
Lot de 3 boîtes de thon 80g
sauce tomate ou huile végétale
LE P'TIT PÊCHEUR

9 DH 95



عـبـ درة 340 غ
Boîte de maïs 340g
JANIS

21 DH 95



كـكـس 2 كـ
Couscous fin
ou moyen 2 kg
DARI

16 DH 95



أرز 1 كـ
Riz long 1 kg
JANIS

13 DH 60



عـدس 1 كـ
Lentilles 1 kg
ONCLE SAM

31 DH 95



مـيـونـيز 330 مـلـ • كـيـتـشـوب 330 مـلـ •
خل بـالـخـامـض 200 مـل • صـلـصـة حـارـة 200 مـل
Mayonnaise 330ml + ketchup 330ml
+ vinaigre 200ml + sauce piquante 200g
STAR

10 DH 95



عـبـ فـطر 400 غ
Champignons
en morceaux 400g
JANIS



23 DH 50

SHAMPOING
CADUM
190 ML
GRATUIT

3x شامبو 190 ملل
Pack de 3 shampoings 190 ml
CADUM



22 DH 50

شامبو 360 ملل
Shampooing 360ml
CLEAR



24 DH 95

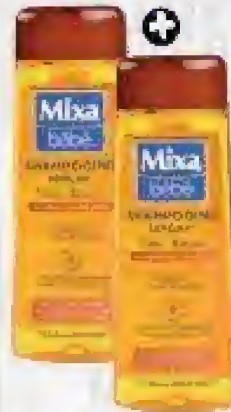
شامبو 400 ملل
Shampooing 400ml
HEAD & SHOULDERS



54 DH 95

65%
SUR L'APRÈS
SHAMPOING

شامبو 400 ملل + ملين للشعر
Shampooing ELSEVE 400ml
huile extraordinaire
+ après shampooing 200ml
L'OREAL



43 DH 95

50%
SUR LE 2^{ème}

2x شامبو 250 ملل
Lot de 2 shampoings
250ml
MIXA BEBE



51 DH 95

50%
SUR LE 2^{ème}

Lot de 2 laits de toilette
250ml
MIXA BEBE



35 DH 95

شامبو 700 ملل
Shampooing 700ml
PANTENE



39 DH 95

جيل للاستحمام 250 ملل 2x
Lot de 2 gels douche original 250 ml
DETTOL



22 DH 50

نقطة صحية
Pack de 20 serviettes ultra normal
NANA



21 DH 50

1
ACHETÉ
GRATUIT

2 boîtes de 20 protège-slips
CAREFREE



50 DH 95

1
ACHETÉ
GRATUIT

2x مزيل للماكياج
2 lingettes démaquillantes
pour peau sensible
NIVEA

34 DH 95



معجون الأسنان 75 ملل 2x
Lot de 2 dentifrices 75ml
blancheur intense
AQUAFRESH



34 DH 95
25

Bain de bouche
500 ml
LISTERINE



12 DH 50
9

Vaseline citron
120ml
FINNY

25%
SUR LE 2^{EME}



Lot de 2 x 12 bandes de cire
pour peau sensible
VEET

41 DH 95



شعيرة الخلاقة 2x
2 rasoirs Miss Soleil
BIC

55 DH 95



صبغة للشعر 2x
Lot de 2 colorations
COLOR INTENSITY
GARNIER

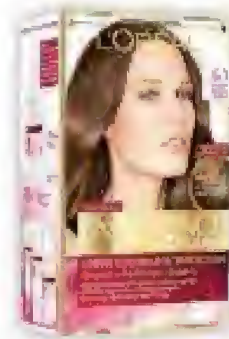
50%
SUR LE 2^{EME}

79 DH 95



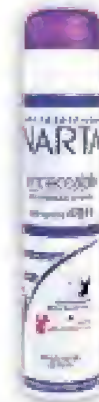
TROUSSE
GRATUITE

99 DH 95
69



صبغة للشعر
Coloration EXCELLENCE
L'OREAL

34 DH 95
29



مزيل للعرق
Déodorant pour femme
NARTA

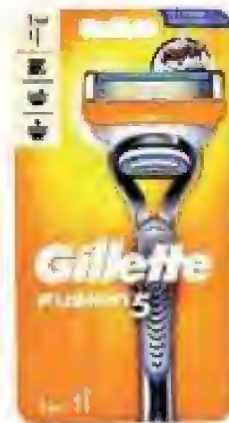
29 DH 90



مزيل للعرق 150 ملل 2x
2 déodorants pour homme
SHADOW + OCEAN 150ml
TIGER

50%
SUR LE 2^{EME}

19 DH 90
14



شعيرة الخلاقة
Rasoir Fusion5
GILLETTE

35 DH 50



117^{٢٢}
83 DH 95

مسحوق الغسيل 4 كلغ
Lessive machine Downy 4kg
ARIEL

مسحوق الغسيل 4,5 كلغ
Lessive machine à la rose 4,5kg
JANIS

79 DH 95



25^{٢٢}
17 DH 95



مسحوق الغسيل 1 كلغ
Lessive main citron 1kg
TIDE

18 DH 95

EAU DE
JAVEL 1L
GRATUITE



مسحوق الغسيل 1 كلغ
- ماء جافيل 1 لتر بالجملة
Lessive main 1kg
ONI



68 DH 95

منظف الغسيل 2 لتر + 1 لتر
Lot de lessive liquide 2L + 1L
MIO

18 DH 95
مسحوق الغسيل 1 كلغ
Lessive machine 1kg
JANIS



9^{٢٢}
7 DH 95

سائل منظف للأواني 750 ملل
Liquide vaisselle citron 750ml
JANIS



14^{٢٢}
12 DH 95

منظف للأواني 900 ملل
Liquide vaisselle 900ml
FAIRY



12 DH 95

LESSIVE
MAIN
100G
GRATUITE

عجينة للتنظيف 1 كلغ
+ مسحوق الغسيل 100 غ
Savon en pâte multi-usages 1kg
EL KEF



13^{٢٢}
9 DH 95

عجينة للتنظيف 1 كلغ
Savon en pâte multi-usages 1kg
MIO



84^{٢٢}
69 DH 95

30 pastilles tout en 1
pour lave-vaisselle
FINISH



19 DH 93

ماء جافيل 2,5 لتر + منظف 1 لتر
Lot eau de javel 2,5L + nettoyant ménager 1L
MAXIS'



19 DH 93

أكياس للمطبخ
20 sacs pou-bello 40 x 75 cm
FOLIA



14 DH 93

**2 ACHETÉS
1 GRATUIT**

مناديل ورقية
Lot de 3 boîtes de mouchoirs
LILAS



64 DH 93
61

حفاضات للرضع
Couches Bébé Comfort différentes tailles
DALAA



11 DH 93
10

ماء جافيل 2,5 لتر
Eau de javel 2,5L
JANIS

10 DH 93



منظف 1 لتر
Nettoyant sol 1L
citron ou lavande
JANIS

7 DH 93

غلاف بلاستيك 30 متر
Film alimentaire 30m
JANIS



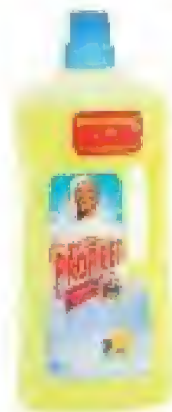
7 DH 93

ورق الألومنيوم 8 متر
Papier aluminium 8m
JANIS



19 DH 93

مناديل ورقية
Lot de 2 essuie-tout
citron 2 plis
JANIS



27 DH 93
21

منظف 1 لتر
Nettoyant sol 2L
MR PROPRE



10 DH 93

3 éponges grattantes
SPONTEX

29 DH 93

**12 ACHETÉS
6 GRATUITS**



مناديل ورقية
18 rouleaux papier hygiénique
BRAVO

22 DH 93
16



مناديل ورقية
2 rouleaux essuie-tout maxi
LILAS

CODE

Nouvelle Collection

PRINTEMPS 2019

En vente exclusivement
à Aswak Assalam
Mohammedia,
Rabat, Kenitra,
Ternara, Tanger,
Oujda, Agadir Dakhla,
Marrakech et Essaouira.



أسواق السلام
aswak assalam